

Opiskeluaktiiviteettiin liittyvät tunteet

Tunne	Valenssi	Aktivoivuus	Arvo	Kontrolli
Nautinto	Positiivinen	Aktivoiva	Kyllä	Kyllä
Viha, turhautuminen	Negatiivinen	Aktivoiva	Kyllä	Kyllä
Tylsyys	Negatiivinen	Deaktivoiva	Ei	

Lopputulokseen liittyvät tunteet (ennen)

Tunne	Valenssi	Aktivoivuus	Arvo	Kontrolli
Ilo, varmuus	Positiivinen	Aktivoiva	Kyllä	Kyllä: varma onnistumisesta
Toivo	Positiivinen	Aktivoiva	Kyllä	Epävarma: huomio mahdollisessa onnistumisessa
Ahdistus	Negatiivinen	Aktivoiva	Kyllä	Epävarma: huomio mahdollisessa epäonnistumisessa
Toivottomuus	Negatiivinen	Deaktivoiva	Kyllä	Ei: varma epäonnistumisesta

Lopputulokseen liittyvät tunteet (jälkeen)

Tunne	Valenssi	Aktivoivuus	Arvo	Kontrolli
Ilo	Positiivinen	Aktivoiva	Kyllä	
Ylpeys	Positiivinen	Aktivoiva	Kyllä	Onnistui omien taitojen tai vaivannäön vuoksi
Kiitollisuus	Positiivinen	Aktivoiva	Kyllä	Onnistui ulkoisten tekijöiden vuoksi
Helpotus	Positiivinen	Deaktivoiva	Kyllä	Odotettu epäonnistuminen ei toteutunutkaan
Häpeä	Negatiivinen	Aktivoiva	Kyllä	Epäonnistui omien taitojen tai vaivannäön vuoksi
Viha	Negatiivinen	Aktivoiva	Kyllä	Epäonnistui ulkoisten tekijöiden vuoksi
Pettymys	Negatiivinen	Deaktivoiva	Kyllä	Odotettu onnistuminen ei toteutunutkaan
Surullisuus	Negatiivinen	Deaktivoiva	Kyllä	